



dein badeparadies...



**solara**  
bade- und natursportpark

# Aqua Fitness

Termine: jeden Montag, Mittwoch  
und Freitag  
von 11.00 Uhr - 11.40 Uhr  
*Dienstag und Samstag auf Anfrage*

Kosten: 4,00 €  
*(nicht im Eintritt enthalten,  
Bezahlung direkt am Beckenrand)*

Kommen Sie einfach dazu – keine Anmeldung nötig!

---

Infos: Christiane Potschaske  
Dipl. Freizeit-Sporttherapeutin  
Tel. 0 77 25 / 91 98 46 / Mobil: 0173 / 6679724  
E-Mail: [chripot@t-online.de](mailto:chripot@t-online.de)  
[www.AchtsamBarfussLaufen.de](http://www.AchtsamBarfussLaufen.de)