curaVital
Zentrum für Komplementärmedizin

GESUNDHEIT BEWUSSTERLEBEN



- CuraVital Physiotherapie
  MediClin Therapie GmbH
- Kneipp-Well-Oase
- XL aktiv
  Sport- und Gesundheitsstudio
- Gemeinschaftspraxis
  Drs. med. Dogor-Hesselbach

KÖNIGSFELD
IM SCHWARZWALD



Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	3
Königsfeld BEWUSSTerLEBEN	4
Gesundheit und Kneipp im Heilklima	5
CuraVital Physiotherapie MediClin Therapie GmbH	6 – 7
Balance für Innen und Außen	8 – 9
XL aktiv – Sport- und Gesundheitsstudio	10 – 11



Herzlich willkommen im neuen „CuraVital“ – dem Zentrum für Komplementärmedizin in Königsfeld. In einem Wohlfühlambiente sorgen wir dafür, dass diese moderne Gesundheitseinrichtung für Sie zur Insel im Alltag wird.
Unter einem Dach finden Sie anspruchsvolle Therapie- und Heilbehandlungen, ärztliche Betreuung, eine vom Kneippbund zertifizierte Kneipp-Oase, ein Sport- und Gesundheitsstudio mit Kurs- und Einzelangeboten sowie Angebote zur Prävention und Gesundheitsvorsorge.

- CuraVital Physiotherapie MediClin Therapie GmbH
  Kneipp-Well-Oase
  Rathausstraße 9 · 78126 Königsfeld
  Telefon 0 77 25 / 91 92 03
  Telefax 0 77 25 / 91 62 72

- XL aktiv – Sport und Gesundheitsstudio
  Rathausstraße 9 · 78126 Königsfeld
  Telefon 0 77 25 / 91 56 56
  info@xlaktiv.de · www.xlaktiv.de

- Drs. med. Dogor-Hesselbach
  Rathausstraße 11 · 78126 Königsfeld
  Telefon 0 77 25 / 91 76 50 · Telefax 0 77 25 / 91 76 52 5
  info@arztpraxis-koenigsfeld.de · www.arztpraxis-koenigsfeld.de

- Info:
  Tourist-Info Königsfeld
  Rathausstraße 9 · 78126 Königsfeld
  Telefon 0 77 25 / 80 09-45 · Telefax 0 77 25 / 80 09-44
  tourist-info@koenigsfeld.de · www.curavital-koenigsfeld.de

- Gesundheits-, Sport- und Wellnessangebote unter
  www.curavital-koenigsfeld.de



Königsfeld BEWUSSTerLEBEN

Die „Naturwald-Gemeinde“ und „Solar-Kommune“ Königsfeld verdankt ihre Prädikate als Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort der besonderen Lage auf einem windgeschützten Hochplateau. Wenn im Herbst Nebel durch die Täler zieht, ist es hier oben meistens sonnenklar. Und wenn in den Städten die Hitze drückt, bleibt es hier angenehm frisch.
Nur wenige Orte in Deutschland sind zugleich Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort. Königsfeld ist von der Natur verwöhnt: Im Sommer überwiegt Schonklima, im Winter bestimmen reizmilde bis reizmäßige Faktoren das Klima. Tage im Nebel liegen in Königsfeld unter dem ohnehin strengen Limit für Heilklimatische Kurorte.
Seit September 2010 darf sich Königsfeld auch zu den Heilklimatischen Kurorten der PremiumClass zählen.
Ausgedehnte Kuranlagen, medizinische Einrichtungen sowie zertifizierte Heilklima-Wander- und Radwanderwege ergänzen die natürlichen Voraussetzungen. Am Eingang zum beliebten Doniswald starten Höfe- und Mühlenwanderwege, fünf Nordic-Walking-Touren sowie ein SonnenErlebnisPfad. Im Ortskern steht neu das CuraVital – Zentrum für Komplementärmedizin zur Verfügung.

Bund Kneipp aktiv & gesund

Premium-Class Heilklimatischer Kurort

Gesundheit und Kneipp im Heilklima

Kur, Gesundheit und Wohlfühlen haben in Königsfeld schon lange Tradition. Vor mehr als 30 Jahren wurde Königsfeld mit dem Prädikat Kneippkurort ausgezeichnet. Diesem Prädikat fühlen sich der Ort und die Gesundheitsanbieter verpflichtet.
„Ist das Wasser für den gesunden Menschen ein vorzügliches Mittel, seine Gesundheit und Kraft zu erhalten, so ist es auch das natürlichste und einfachste Heilmittel“ (Sebastian Kneipp).
In der Kneipp-Well-Oase finden unsere Gäste Zugang zur Kneipp-Philosophie. Eine moderne medizinisch-therapeutische Einrichtung paart sich hier mit einem Wohlfühlambiente, das alle Sinne berührt. Kneipps Ansatz beruht auf einer gesunden Lebensführung in Harmonie mit der Natur, um aktiv vorzubeugen und Heilung zu finden. Der ganzheitliche Ansatz – Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen – hat Kneipp zur Grundlage für seine Heilverfahren werden lassen, die ihn weit über die Grenzen von Bayern hinaus bekannt gemacht haben.
Die fünf Kneipp-Elemente befinden sich in Königsfeld alle unter dem Dach des neuen Zentrums für Komplementärmedizin: Lebensordnung, Bewegung, Wasser, Ernährung, Heilpflanzen.
Und wer möchte, bewegt sich mit einem modernen E-Bike durch die herrliche Natur rund um den Kurort, geht durch Wälder und Wiesen, um Wildkräuter zu entdecken oder besucht eine der Wassertretanlagen nach einer Wanderung im Park oder im Naturwald.





curaVital

CuraVital Physiotherapie MediClin Therapie GmbH

„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“. Mit diesem Zitat von Sebastian Kneipp heißen wir Sie herzlich willkommen in der Praxis für Physiotherapie der MediClin Therapie GmbH im CuraVital. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen, deshalb nehmen wir uns Zeit für Sie und sorgen in angenehmer Atmosphäre für Ihr Wohlbefinden. Ob akute, chronische, neurologische, postoperative oder traumatische Beschwerden, oder einfach für eine Aus-Zeit im Alltag – unser qualifiziertes Therapeutenteam steht Ihnen gerne zur Seite…

Öffnungszeiten: Mo – Do 8^{00} –12^{00} Uhr und 14^{00} –18^{00} Uhr
Fr 8^{00} –12^{00} Uhr und 13^{00} –17^{00} Uhr und nach Vereinbarung



Klassische Physiotherapie

■ Krankengymnastik ■ P, NF ■ KG ■ Atemtherapie
■ Manuelle Therapie ■ Schlingentisch / Extension
■ Elektrotherapie / Ultraschall ■ Inhalation ■ Kältetherapie / Eis
■ Massage ■ Bindegewebsmassage ■ Lymphdrainage
■ Fußreflexzonenmassage ■ Fangopackung / Heißluft
■ Naturfango ■ Unterwassermassage ■ Stangerbad
■ Medizinische Bäder ■ Lichtsprudelbad

Kneipp-Therapie

■ Kneipp-Güsse ■ Kneipp-Voll-, Sitz-, Fuß- und Armbäder
■ 4-Zellen-Bad ■ Heusack ■ Wickel ■ Ruhezone

Entspannung und Wohlbefinden

■ Aroma-Massagen ■ Fußreflexzonenmassage
■ Licht-Sprudel-Bad ■ Schwebeliege ■ Natur-Fango

Sport und Gymnastik

■ Gerätegestützte Krankengymnastik ■ Rückengymnastik
■ Atemtherapie ■ Heilklima-Gymnastik





Balance für Innen und Außen

Im Garten stärken Sie Ihre Abwehrkräfte mit der bekanntesten kneippschen Therapie dem Wassertreten und dem Armbad.
Wer mehr über die Phytotherapie erfahren möchte, spaziert durch den kleinen aber feinen Kräutergarten. Medizinisch verordnete Kneippanwendungen werden durch ausgebildetes Fachpersonal verabreicht.
Eine Naturfangopackung in der Schwebeliege ist ein Wohlfühlerlebnis der Extraklasse. Sie entlastet die Gelenke, die Wirbelsäule und den gesamten Bewegungsapparat.
Das Eintauchen in die Schwebeliege bringt durch die Lockerung und Aufwärmung der Muskulatur ideale Voraussetzungen für eine wirkungsvolle Massage.
Bäder gehören zu den ältesten Pflegeritualen – sie wärmen Körper und Seele. Im Lichtsprudelbad sorgt eine intensive Massage aus einer Vielzahl von Wasser- und Luftdüsen für ein prickelndes Erlebnis.
Wertvolle medizinische Badezusätze fördern den therapeutischen Effekt. Licht und Farben steigern das Wohlbefinden und regen die Sinne an. Badeerlebnis pur – tauchen Sie mal ein!
Für die äußere Balance eignet sich u. a. im CuraVital die gerätegestützte Krankengymnastik.









XL aktiv

Sport- und Gesundheitsstudio

Tu deinem Leib Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen. (Teresa von Avila) Ein regelmäßiges und vor allem lebenslanges Gesundheit- und Fitnesstraining hat erheblichen Einfluss auf unseren psychischen und physischen Zustand. Das XL aktiv Trainingsprogramm umfasst alle unverzichtbaren Bewegung- und Entspannungsformen. Unsere, durch ständige Weiterbildung, hervorragend ausgebildeten Trainer beraten und bewegen Sie gerne und mit sichtbarer Freude und Sachverstand.

- **S-Klasse Rücke aktiv**
  dient dem Erhalt und der Verbesserung koordinativer Fähigkeiten, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit älterer Personen.
- **Rücken aktiv**
  ein funktionelles Training zur Vermeidung und Linderung von Rückenproblemen. Mobilisierend, kräftigend und die koordinativen Fähigkeiten unterstützend.
- **ZumbAtomic®**
  ein spielerisches und speziell für Kinder bis 12 Jahre entwickeltes Programm. Es vermittelt eine gesunde und fröhliche Lebensweise, in welcher Bewegung und Fitness ein natürlicher Bestandteil sind. Es fördert Balance, Koordination, Konzentration, Kreativität, Disziplin, Teamfähigkeit und Ausdrucksvermögen.

- **BODYBALANCE®**
  ist ein Yoga, Tai Chi und Pilates Training, in dem man sich groß, stark, zentriert und ruhig fühlt.
- **HATHA YOGA**
  Yoga hilft u.a. bei Verspannungen, Rücken- und Verdauungsproblemen und lässt uns gelassener, zufriedener und inspirierter den Alltag meistern.
- **ZUMBA® Fitness**
  die von Lateinamerika inspirierte, leichtverständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness ...Spüre den Rhythmus und folge ihm.
- **BODYJAM®**
  ein befreiendes Tanztraining zu mitreißender Musik. Eine süchtig machende Mischung aus den neuesten Tanz Moves und den heißesten Sounds.
- **BODYPUMP®**
  der schnellste Weg fit zu werden und Körperfett zu verbrennen. Es verbessert die Knochendichte und kann Osteoporose vorbeugen.
- **BODYCOMBAT®**
  ein Kampfsport orientiertes Fitnessprogramm ohne Körperkontakt. Stabilisiert und verbessert die Körperhaltung. Es verbessert Herz- und Lungenfunktion und senkt das Risiko von Herzerkrankungen.
- **LMISTEP®**
  ein simples, athletisches Training zu fantastischer Musik. Man verbrennt viele Kalorien, definiert den Körper, optimiert die Koordination und kräftigt die Rumpfmuskulatur. Ein Herz-Kreislauf Training für Männer und Frauen.

Kurszeiten unter www.xlaktiv.de



So zentral liegt Königsfeld:

Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A 81 Stuttgart-Singen. Von Stuttgart kommend fahren Sie von der Ausfahrt Rottweil über Flözlingen, Weiler, Burgberg nach Königsfeld.

Kommen Sie aus Richtung Singen, so fahren Sie am Autobahnkreuz Bad Dürrheim rechts ab. Auf der B 33 geht es an Villingen vorbei in Richtung Offenburg. Bei der Abzweigung Mönchweiler biegen Sie rechts nach Königsfeld ab.

Kommen Sie auf der B 33 aus Richtung Offenburg, so biegen Sie in Peterzell (ca. 4 km nach St. Georgen) links ab nach Königsfeld.

Unsere nächsten Bahnhöfe sind St. Georgen (8 km) und Villingen (11 km). Von dort gibt es Busverbindungen in den Ort. Taxen stehen jederzeit bereit.



SCHWARZWALD
herz.erfrischend.echt.

Heilbäderverband Baden-Württemberg e.V.

DIE KNEIPP KUR.
Verband Deutscher Kneipp-Heilbäder und Kneippkurorte

MediClin Therapie Königsfeld

3. Auflage 2018 / 1.000