

Aktiv im Heilklima

KliMobil®



www.klimobil.de

*Gesund und aktiv
im Heilklima*

Herzlich willkommen...



Die beiden mehrfachprädikatisierten Kurorte Bad Dür rheim und Königsfeld im Mittleren Schwarzwald verbindet ein klimafreundliches Radwegenetz für E-Biker.

Bad Dür rheim trägt als einziger Ort in Deutschland das Dreifachprädi kat „Sole-Heilbad“, „Kneippkurort“ und „Heilklimatischer Kurort“ der Premium Class. Bad Dür rheim steht nicht nur für Kur und Rehabilitation, sondern ist auch ein Urlaubsort für den sportlichen Gast. Ob Nordic Wal king, Wandern, Radfahren, Ski-Langlauf, Schwimmen, Jog gen oder Waldbaden – Bad Dür rheim bietet viele Mög lich keiten, sich sportlich zu betätigen. Darüber hinaus gibt es noch weitere Angebote im Kurpark wie Fitnesstraining an speziellen Geräten im Heilklima und unter freiem Himmel und eine Kneippanlage mit Kneippbecken, Kneippgärten, Kräuterlehrpfad u.v.m. Im Wellness- und Gesundheitszen trum Solemar genießen die Gäste ein Badeerlebnis der besonderen Art auf einer Gesamtfläche von 13.500 Quad ratmetern. Die Wirkung der Sole zeigt sich in fünffacher Art und Weise: So entlastet sie Gelenke und die Wirbelsäule durch die hohe Auftriebskraft des Wassers, unterstützt die Regeneration der Haut, stärkt Herz und Kreislauf, befreit durch Inhalation die Atemwege und wirkt entsäuernd.

Königsfeld gehört zu den wenigen Orten, die in Deutschland mit den Prädikaten „Heilklimatischer Kurort“ und „Kneippkurort“ ausgezeichnet sind. Im Jahr 2021 feiert Königsfeld 45 Jahre Kneippkurort und bereits seit über 70 Jahren erfüllt der Ort die lufthygienischen Voraussetzun gen für diese wertvolle Auszeichnung als Heilklimatischer Kurort. Seit September 2010 darf sich Königsfeld zu den Heilklimatischen Kurorten der Extraklasse zählen.

Derzeit tragen 18 Kurorte in Deutschland das zusätzliche Zertifikat „Premium Class“. Neben dem Engagement für ein gesundes Klima kümmern sich diese Orte auch in vielen anderen Bereichen um den Erhalt der Natur.

...im Radparadies für Geniesser!

Im neuen CuraVital - dem Zentrum für Komplementärmedizin in Königsfeld erleben erholungssuchende Gäste in einem Wohlfühlambiente eine moderne Gesundheitseinrichtung, die den Aufenthalt zur Insel im Alltag werden lässt. Unter einem Dach finden Sie anspruchsvolle Therapie- und Heilbehandlungen, ärztliche Betreuung, eine vom Kneippbund zertifizierte Kneipp-Oase, ein Fitnessstudio mit Kurs- und Einzelangeboten sowie Angebote zur Prävention und Gesundheitsvorsorge.

Zwischen Bad Dürkheim und Königsfeld erkunden Naturfreunde mit dem E-Bike die herrliche Landschaft des Schwarzwaldes und der Baar. Vorbei geht's an alten Mahlmühlen, Schwarzwaldhöfen, Museen, Naturschönheiten, Aussichtspunkten, Burgen und Einkehrmöglichkeiten. An mehreren Erlebnisstationen lernen Radler die Vorzüge des Heilklimas kennen und Kneippanwendungen schätzen. An lauschigen Plätzen laden Ruhebänke oder die Kneippsche Meditationsliege zur Entspannung ein.

Die Tour, die beide Kurorte verbindet, wurde von der Expertin für medizinische Klimatologie, Frau Prof. Dr. Dr. Schuh, Ludwig-Maximilians-Universität München, begutachtet. Der Radler erhält so wertvolle Be- und Entlastungstipps je nach Jahreszeit, klimatischen Bedingungen und dem therapeutischen Nutzen.

*KliMobil - Radeln für Geniesser
ist herzgesund und klimafreundlich!*



Gesundheitstipps

Warum E-Bike fahren?

- Die Entlastung durch das E-Bike wirkt sich günstig aus für
 - Senioren
 - untrainierte Personen
 - Menschen mit Beschwerden im Bewegungsapparat, einer Herzerkrankung oder Atemwegserkrankung.
- Das E-Bike ermöglicht vielen Personen überhaupt erst das Fahrradfahren im Mittelgebirge.
- E-Bike fahren wirkt sich stärkend auf das Herz-Kreislauf-System, die Atemfunktion, den Stoffwechsel und die Muskulatur aus.
- E-Bike fahren ermöglicht den absolut gleichmäßigen Körpereinsatz.
- E-Bike fahren strengt kaum an und macht Spaß!

Wie E-Bike fahren?

- Kleiden Sie sich so, dass Sie sich während des Radfahrens „leicht kühl“ fühlen. Dies hat zahlreiche gesundheitsfördernde Effekte und erhöht den Trainingseffekt. Das gilt auch für Personen mit Atemwegserkrankungen!
- Ergänzen Sie die Tour durch:
 - sportliche Gymnastik und Stretching
 - Kneippsche Armbäder
 - Wassertreten sowie
 - Entspannungsübungen.

- Sorgen Sie für einen flüssigen Tritt und vermeiden Sie zu starke Anstrengung: Schalten Sie bei Steigungen den Motor etwas höher und bei Abfahrten etwas herunter. Sind Sie gesundheitlich vorbelastet, können Sie mit einem Pulsmessgerät Ihre körperliche Aktivität kontrollieren.
- Fahren Sie nie ohne Fahrradhelm!

Wann E-Bike fahren?

- UV-Strahlung hat zahlreiche gesundheitsfördernde Aspekte. Hier in Bad Dürkheim und Königsfeld gibt es überdurchschnittlich viele Sonnenstunden. Nutzen Sie die Sonnenstunden für Ihre Tour!
- Ständige Luftbewegungen zeichnen die beiden Heilklimatischen Kurorte aus. Damit liegen vor allem in den Übergangsjahreszeiten hervorragende Bedingungen für „KliMobil“ vor. Und auch im Sommer kühlt Sie der frische Wind auf den freien Strecken und verschafft ein angenehmes Fahr-Klima.
- An Hitzetagen hingegen sollten Sie nur morgens E-Bike fahren, wenn die Lufttemperaturen noch moderat sind.

*Untätigkeit schwächt, Übung stärkt,
Überlastung schadet.*

Sebastian Kneipp



Gesundheitstipps

- Wussten Sie, dass im Wald ein ganz eigenes Klima vorherrscht? Im Sommer schützt der Wald vor Hitze, im Winter vor extremer Kälte. Die Luft im Wald ist rein und frei von Schadstoffen und Feinstaub. Zusätzlich schützt der Wald vor Wind, Regen, Lärm und Ozonbelastung. Die Luft im Wald ist – selbst an Ozonwarmtagen – immer ozonfrei. Und natürlich verwöhnt der Wald den Radler durch seinen angenehmen Duft!
- Ein regelmäßiger, mehrstündiger Waldaufenthalt ist gesundheitsfördernd, schlaffördernd und führt zu einer nachgewiesenen Stressreduktion.
- Sind Sie Allergiker? Informieren Sie sich bei Ihrer Tourist-Information, welche Pollen gerade „unterwegs sind“!
- Gesunde und sportlich ambitionierte E-Biker können die gesamte Tour an einem Tag fahren. Grundsätzlich empfehlen wir aber, die Tour mit einem Aufenthalt in Königsfeld oder Bad Dürkheim abzurunden. Lassen Sie sich verwöhnen – bei einer Wellnessanwendung im CuraVital in Königsfeld oder im Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar in Bad Dürkheim. Hier erwarten Sie außerdem ein entspannendes Bad im Solewasser und die urige Schwarzwald-Sauna.



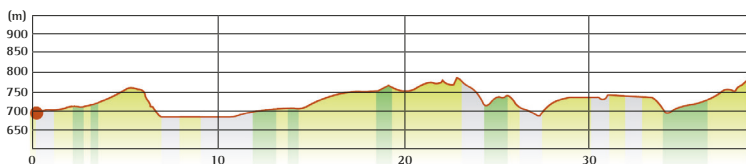
- Genießen Sie hervorragende – auch klimafreundliche – regionale Küche. Auf der Strecke gibt es immer wieder Gasthäuser, die speziell für diese Tour kreierte Speisen anbieten – „herzgesund“ und „klimafreundlich“! Ihre Tourist-Information berät Sie gerne.
- Die Tour ist komplett beschildert mit dem grünen Radfahrer auf weißem Grund. An Kreuzungspunkten weist das KliMobil-Logo Ihnen den Weg. GPS-Daten stehen zum Download bereit unter www.klimobil.de.

*Steigen Sie aufs Rad und fahren Sie los!
So tun Sie etwas Gutes für Körper und Geist.*



Streckenbeschreibung

Höhenprofil



Kilometer 0-40 Strecke von Bad Dür rheim nach Königsfeld

Gestartet werden kann in Bad Dür rheim oder in Königsfeld. An den Startpunkten finden Sie eine Tafel mit allen wichtigen Informationen. Folgen Sie dem grünen Fahrrad auf weißem Grund. Das KliMobil-Logo weist Ihnen an Kreuzungen den Weg.

Teilstrecke Bad Dür rheim - Königsfeld

Start Rathausplatz | Bad Dür rheim: Von hier führt die Tour aus dem Ortskern durch das Wittmannstal nach Mühlhausen. Dort befindet sich im Ortskern beim Bauernmuseum mit Heimatstube und Mühlenplatz die KliMo-Insel „Atemgymnastik“. Weiter geht's über Schwenningen über das Gelände der Landesgartenschau und das „Schwenninger Moos“ in Richtung Villingen. Östlich der historischen Zähringer Stadt führt die KliMobil-Strecke nach Norden nach Obereschach. Durch Wiesen und Felder fahren Sie weiter über Neuhausen und Erdmannsweiler. Im Sommer sollte bei diesem Streckenabschnitt mit reizintensiver Sonneneinstrahlung gerechnet werden. Für etwas Abkühlung sorgt der Westwind. Über Burgberg - hier lohnt sich ein Abstecher in den Mühlenladen der Sägmühle - führt die Tour nördlich am Ortskern Königsfeld vorbei. Dort wechselt der Verlauf zwischen Waldrand und Waldgebieten mit zahlreichen schonenden Klimatelementen, wie beispielsweise hoher Luftreinheit und niedriger thermischer Belastung ab. Vorbei geht's an der Burgruine Waldau und der Waldau Schänke mit der KliMo-Insel „Ernährung“. In Königsfeld angekommen entspannen Sie an der KliMo-Insel „Kneippen“ am Doniswald mit Outdoor-Fitnessgeräten.

Teilstrecke Königsfeld - Bad Dür rheim

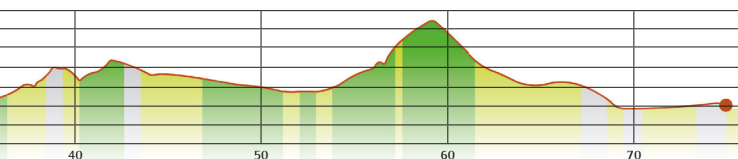
Start Rathausplatz | Eingang Doniswald oder Haus des Gastes: Die Tour führt aus dem Ortskern heraus über Wiesen und durch

Die KliMobil Strecke ist als Rundweg ohne die Routenverlängerung XL 78 km lang.

Wiese

leichte Bebauung

Wald



Kilometer 40-78 Strecke von Königsfeld nach Bad Dürkheim

ein Waldstück an Peterzell vorbei, durch das schöne Groppertal und später entlang der Kirnach an den Ortsrand von Unterkirnach. Weiter geht's durch den Wald bergauf. Auf einer sonnigen Wiese befindet sich das Waldgasthaus Auerhahn mit der KliMo-Insel „Sonneneinstrahlung“. Ein idealer Ort für eine Pause. Entlang des Wieselsbachs geht es dann walddreich bergab. Über Felder und Wiesen und vorbei am keltischen Fürstengrab „Magdalenenhügel“ erreicht man Rietheim und anschließend Marbach. Entlang des Talbachs geht es zurück nach Bad Dürkheim.

Verlängerung KliMobil Nord - „KneippWell“

In Burgberg besteht die Möglichkeit, auf die Königsfelder E-Bike-Tour „KneippWell“ zu wechseln. Zunächst bergauf und dann am Waldrand entlang geht es nach Weiler. Am Rathaus befindet sich die KliMo-Insel „Ernährung“, ein Kräuter-Beet informiert über Kneippsche Heilkräuter. Über Wiesen, Felder und durch ein Waldgebiet gelangen Sie nach Hardt und auf dem weiteren Verlauf zur Kneippschen Meditationsliege. Nach einer Abfahrt durch den Wald gelangen Sie zur KliMo-Insel „Kneippen“ im Glasbachtal. Die Strecke führt dann nach Buchenberg und trifft kurz vor Königsfeld wieder auf die KliMobil-Rundtour.

Verlängerung KliMobil XL Süd

Ca. 100 m nach dem Waldgasthaus Auerhahn können Sie auf die KliMobil XL-Tour im Süden wechseln. Durch ein langes Waldgebiet führt Sie die Tour nach Vöhrenbach. Von dort geht es weiter entlang der Breg und dann bergauf nach Tannheim. Ab Tannheim überwiegen Wiesen und Felder bis nach Brigachtal und Marbach, wo Sie wieder auf die KliMobil-Rundtour gelangen.

Route



KliMo-Stationen:

Hier finden Sie besondere Angebote zu den Themen „Heilklima“ und „gesunde Mobilität“.



Aufladestationen

Gasthof Kranz | Weiler Straße 1
78126 Königsfeld-Burgberg
0 77 25 / 9 17 70 15

Café Brantner Bäck
Weilerstraße 32 | 78739 Hardt
0 74 22 / 2 80 00 13

Waldau Schänke | Waldau 3
78126 Königsfeld-Buchenberg
0 77 25 / 30 72

Tourist-Info Unterkirnach
Villinger Straße 5 | 78089 Unterkirnach
0 77 21 / 80 08 37

Tour - Räder für's Leben
Neuer Markt 14 | 78052 VS-Villingen
0 77 21 / 87 86 09 22



Servicestationen

Schwarzwald-Bike Königsfeld
Rotwaldstraße 13 | 78126 Königsfeld
0 77 25 / 91 53 86

Fahrrad-Center Singer
Schonacher Straße 14
78054 VS-Schwenningen
0 77 20 / 3 58 97

Uli Rottlers Pedal
Niederwiesenstraße 7
78050 VS-Villingen
0 77 21 / 3 07 66

Tour - Räder für's Leben
Neuer Markt 14 | 78052 VS-Villingen
0 77 21 / 87 86 09 22



E-Bike-Verleih

Tourist-Info Königsfeld
Haus des Gastes | 78126 Königsfeld
01 73 / 3 25 06 48

Tourist-Info Bad Dürkheim
Luisenstraße 7 | 78073 Bad Dürkheim
0 77 26 / 66 62 66

Marketing und Tourismus GmbH
Rietgasse 2 | 78050 VS-Villingen
0 77 21 / 82 25 25

Fahrrad-Center Singer
Schonacher Straße 14
78054 VS-Schwenningen
0 77 20 / 3 58 97



Route

Königsfeld

- CuraVital - Zentrum für Komplementärmedizin
- Kneipp-Anlagen
- Kurpark
- Meditationsliege
- Kneipp-Kräuter-Garten
- Outdoor-Fitnessgeräte
- SonnenErlebnisPfad
- Höfe- und Mühlenwanderwege
- Albert-Schweitzer-Haus
- Dorfmuseum
- Heilklima-E-Bike-Touren
- Natur SportPark

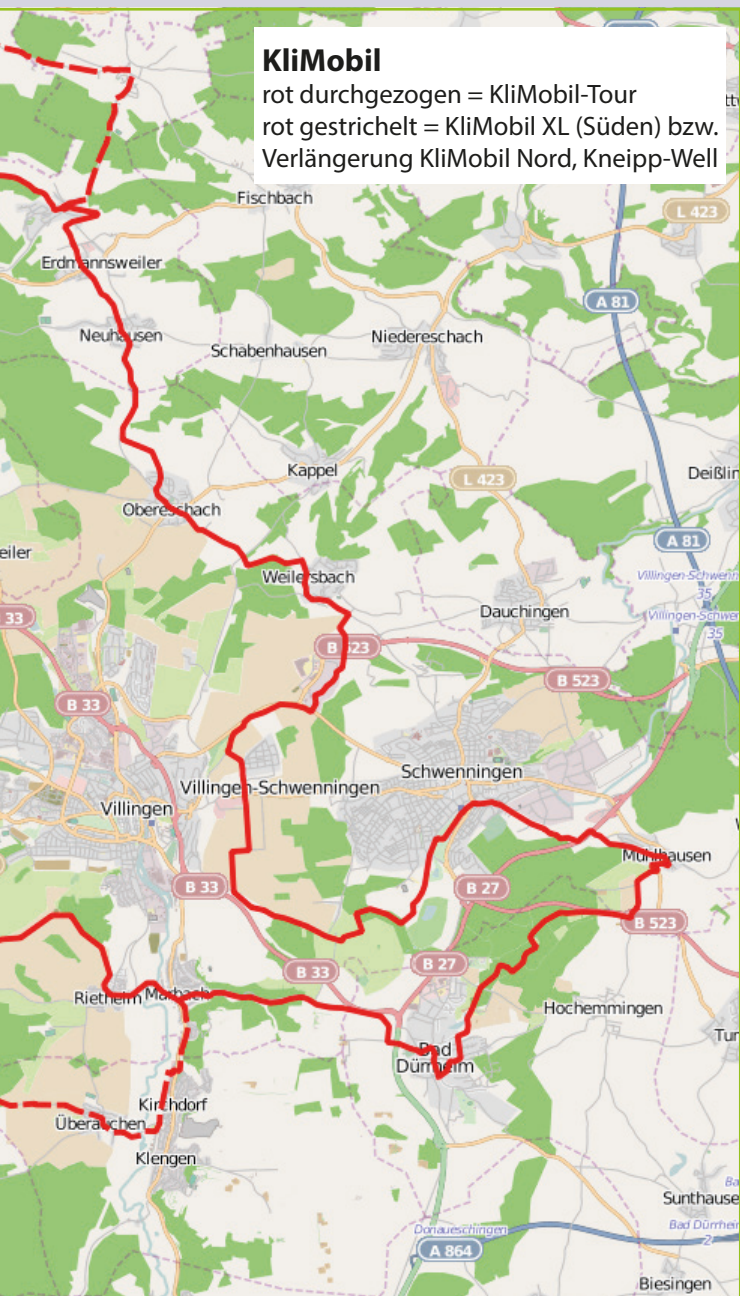
Bad Dürkheim

- Kurpark
- Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar
- Barfußpfad
- Kneippanlage mit Kneippbecken, Kräutergarten, Klimapavillon uvm.
- Outdoor-Fitnessgeräte
- Sport- und Freizeitwelt
- Kräuterlehrpfad
- Heimatmuseum
- Narrenschopf

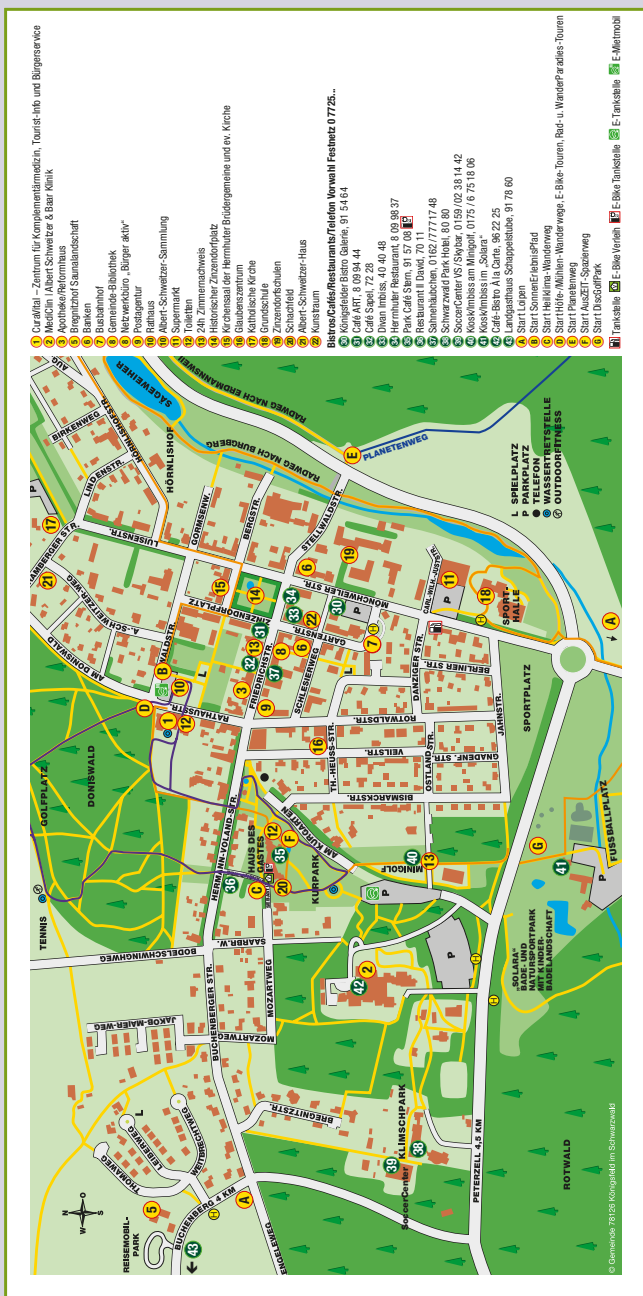


KliMobil

rot durchgezogen = KliMobil-Tour
rot gestrichelt = KliMobil XL (Süden) bzw.
Verlängerung KliMobil Nord, Kneipp-Well



Ortsplan Königsfeld



Ortsplan Bad Dürkheim



Aktiv im Heilklima

KliMobil®

www.klimobil.de



Tourist-Info Königsfeld

Rathausstraße 2 | 78126 Königsfeld

Telefon 0 77 25 / 80 09 45 | www.koenigsfeld.de

Kur- und Bäder GmbH Bad Dür rheim

Luisenstraße 4 | 78073 Bad Dür rheim

Telefon 0 77 26 / 66 62 66 | www.badduerrheim.de

03/2021 | Kur- und Bäder GmbH Bad Dür rheim
Bildquellen: Kur- und Bäder GmbH Bad Dür rheim, Touristinformation Königsfeld, Roland Sprich, Movelo