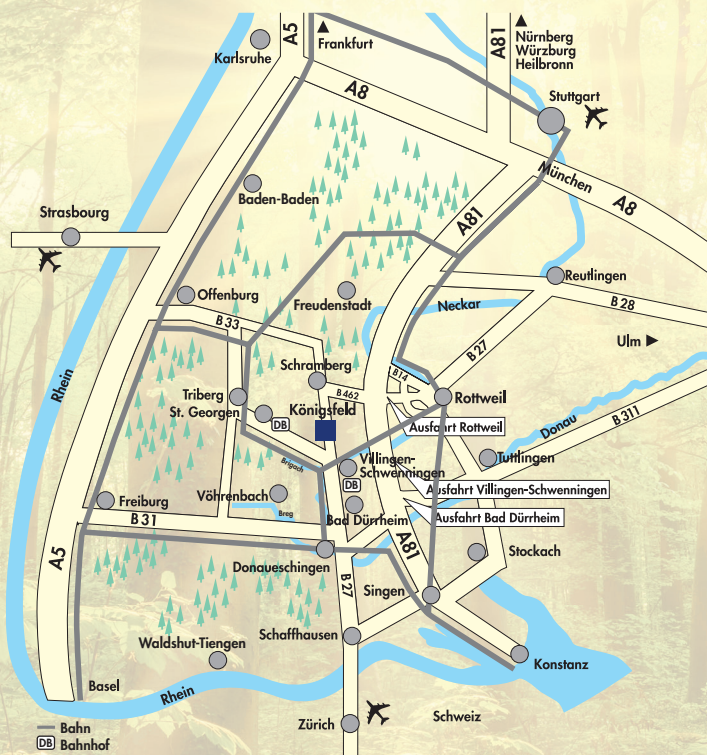


So zentral liegt Königsfeld:

Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A 81 Stuttgart-Singen. Von Stuttgart kommend fahren Sie von der Ausfahrt Rottweil über Flözlingen, Weiler, Burgberg nach Königsfeld. Kommen Sie aus Richtung Singen, so fahren Sie am Autobahnkreuz Bad Dürkheim rechts ab. Auf der B 33 geht es an Villingen vorbei in Richtung Offenburg. Bei der Abzweigung Mönchweiler biegen Sie rechts nach Königsfeld ab. Kommen Sie auf der B 33 aus Richtung Offenburg, so biegen Sie in Peterzell (ca. 4 km nach St. Georgen) links ab nach Königsfeld. Unsere nächsten Bahnhöfe sind St. Georgen (8 km) und Villingen (11 km). Von dort gibt es Busverbindungen in den Ort. Taxen stehen jederzeit bereit.



IM WALD BADEN...



...IM NATURPARK SÜDSCHWARZWALD

Informationen und Anmeldung:

Tourist-Info Königsfeld
Rathausstraße 9
Tel. 07725/8009-45 oder -46 und unter
tourist-info@koenigsfeld.de
www.koenigsfeld.de

1-2026 / 1.000



HEILKLIMATISCHER KURORT · KNEIPPKURORT · NATURWALD-GEMEINDE · SOLAR-KOMMUNE



Im Wald baden nach Kneipp

Seit nunmehr 27 Jahren ist der Heilklimatische Kurort und Kneippkurort mit dem Qualitätssiegel „Naturwaldgemeinde“ ausgezeichnet. So liegt es nahe, dass der Kurort mit seinem wertvollen Klima und zahlreichen Kneippangeboten auch die Heilkraft der Bäume einsetzt.

Sie möchten wissen, welchen ganzheitlichen Ansatz Sebastian Kneipp verfolgte? Und wie seine 5 Säulen optimal zum Baden im Wald passen? Dann ist das Waldbaden „**Kneipp**“ das Richtige für Sie!

Das Wochenendangebot „**Im Wald baden**“ soll den gestressten Menschen die Möglichkeit bieten, mit der Kraft des Waldes zu sich selbst zu finden. Unter fachkundiger Anleitung des Waldgesundheitstrainers, Lothar Gaus, erfahren Sie, wie Sie mit einem Aufenthalt im Wald Körper und Seele etwas Gutes tun können. Mit praktischen Übungen erlernen die „Waldbadenden“, wie es gelingt, mit dem ganz eigenen Ich-Konzept den Stress abzubauen. Gelingt es mit allen Sinnen in die Stille und Unberührtheit des Waldes einzutauchen, macht dies fit für den Alltag und wirkt auch vorbeugend gegen Krankheiten.

Mitmachen und die Heilkraft der Natur entdecken.

Ganz im Sinne von Sebastian Kneipp:

BEWUSSTerLEBEN – fühlen, riechen, schmecken und hören.

Das Wald-Paket:

- 2 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- Verpflegung lt. Preisliste
- Kurtaxe
- Schwarzwald-Gästekarte
- Heilklima-Spaziergang
- Kurs – Im Wald baden

Programm

Samstag:

- Kurs – Im Wald baden

Sonntag:

- 1 Heilklima-Spaziergang

Termine:

Samstag, 16. bis Sonntag, 17. Mai 2026

Samstag, 12. bis Sonntag, 13. September 2026

Wald-Paket	Preis pro Person in €	
2 ÜF	DZ	EZ
Gästehaus Regenbogen	151	167
Hotel II David	197	227

Weitere Kategorien auf Anfrage!

Im Wald baden & Qigong

1-Tages-Seminar mit Karin Franck, Qigong-Lehrerin, Shinrin-Yoku-Guide und Waldgesundheitstrainerin.

In der Waldluft „baden“ verbessert die Gesundheit. Das ist wissenschaftlich bewiesen. Dafür müssen die Naturliebhaber nicht joggen, wandern oder anderen Sport machen. Nur ein Spaziergang im Wald hat schon positive Auswirkungen. In Japan weiß man das schon seit langem. Dort wurden die positiven Einflüsse auf Körper und Geist erforscht. Bäume bilden Terpene zum Schutz vor Keimen und Insekten. Diese ätherischen Öle werden an die Luft abgegeben, die wir Waldbesucher dann einatmen. Das hilft nicht nur dem Baum, sondern stärkt auch das menschliche Immunsystem. Der regelmäßige Kontakt mit dem Wald verbessert also wirklich unser Wohlbefinden.

Jeweils vormittags beginnt die Einstimmung mit einem Kurs Qigong, nachmittags entdecken die Teilnehmenden dann die Kraft des Waldes auf einer kleinen Wanderung mit mehreren Energiepausen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Seminareinheiten finden bei jedem Wetter statt. Maximale Teilnehmendenzahl 15 Personen.

In Königsfeld finden die Kurse mit Karin Franck zu bestimmten Terminen statt.

Samstag, 16. Mai 2026

Samstag, 13. Juni 2026

Samstag, 18. Juli 2026

Samstag, 22. August 2026

Samstag, 19. September 2026

Samstag, 24. Oktober 2026

Waldbaden & Qigong	Schnupperpreis pro Person
1 Tag	29,- €

